

個案報告_模板

個案報告_醫師模板

個案報告內容參考(範例)-醫師

院所名稱:◎ ◎院所

報告人:○○○

病史

- X先生,00歲,罹患糖尿病（已00年）、高血壓（已00年）、高血脂（已00年），一直服用口服藥物治療，近幾個月用藥為 **XXX (XXmg) BID + XXX(XXmg) BID + XXX(XXmg) QD**，因XXX前來門診就醫,不過並無其它身體不適。X先生的母親有糖尿病,幾年前因XXX過世。抽菸一天X包，已有XX年，偶而在應酬時少量飲酒，無規律運動，也沒有定期執行血糖、（血壓、血脂）監測。

身體診查

- 身高XXX公分,體重XXX公斤(理想體重57公斤), BMI:XXX,血壓XXX/XX mmHg, 其它理學檢查無特殊發現或(其他異常記錄)。

實驗室檢查

日期	項目	檢驗值	正常值
	Glucose AC(mg/dL)		
	Glucose PC(mg/dL)		
	HbA ₁ C(%)		
	HDL(mg/dL)		
	LDL(mg/dL)		
	Triglyceride(mg/dL)		
	GOT(AST) (U/L)		
	GPT(ALT) (U/L)		
	BUN (mg/dL)		
	Creatinine (mg/dL)		
	Uric Acid(mg/dL)		
	eGFR		
	Urine Microalbuminuria (mg/dL)		

生理檢查

項目	日期	結果
EKG(心電圖)		
踝肱血壓指數(ABI)		

藥物及治療方式(包括糖尿病、高血壓、高脂血症之藥物)

日期	藥名、劑量、用法

討論（根據病人的現有疾病依實證醫學分別討論）

- 病患的血糖控制建議（包括藥物及生活習慣）
- 病患的血壓控制建議（包括藥物及生活習慣）
- 病患的血脂肪控制建議（包括藥物及生活習慣）
- 病患的心血管危險因子及處置建議（包括藥物及生活習慣）

病患的血壓控制(範例)

(其餘危險因子可照此模板進行報告)

- 病人目前血壓控制情形

日期			
血壓			

病患的血壓控制建議(範例)

提出高血壓的治療建議(實證醫學觀點或治療指引等)

病患的血壓控制

- 病人執行心血管照護後血壓控制情形

日期			
血壓			

個案治療後的心血管危險因子追蹤變化

項目 \ 日期			
HbA1C(%)			
HDL(mg/dL)			
LDL (mg/dL)			
Triglyceride (mg/dL)			

總結

- 成功或失敗-關鍵在何處,詳述討論
- 本個案學習重點

時間分配(報告時間:12分鐘)

- 1.病史、身體檢查、實驗室檢查、生理檢查、目前藥物使用:五分鐘
- 2.討論（根據病人的現有疾病依實證醫學分別討論）:四分鐘
- 3.病患心血管危險因子追蹤變化和總結:三分鐘

個案報告_藥師模板

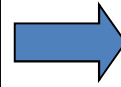
個案報告內容參考(範例)-藥師

院所名稱:◎ ◎院所

報告人:○○○

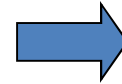
案例報告之標準模式 前言:執行藥事照護 之步驟

評估 (A) Assessment



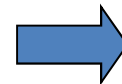
- *瞭解個案用藥需求
- *確認疾病控制情形與發現藥物治療問題
- *決定照護優先順序

**擬定與執行照顧計畫 (P)
Care Plan**



- *提出解決醫師/個案藥物治療問題的方法
- *確立疾病控制目標/監測項目
- *預防新問題發生

**追蹤評值 (F&E)
Follow up and Evaluation**



- *記錄醫師/病人改變結果
- *評值實際療效進展狀態
- *評估有無新問題發生

評估的架構

- 個案的基本資料
- 個案的疾病資訊(過去病史、現在主要疾病或醫療問題)
- 個案的目前用藥(重新用治療疾病歸類)
- 生化檢驗數值
- 評估病人用藥情形，同時給予指導
- 評估總結(最主要需追蹤的醫療問題清單、次要的醫療問題)

擬定照顧計畫的架構

- **疾病/醫療問題**之下須有七點計畫內容：
 1. 目前**該疾病**的控制情況
 2. 目前治療該疾病的所有藥品
 3. **該疾病之下**所發現到的藥物治療問題
 4. 與某醫師有關者，建議醫師事項
 5. 該疾病/醫療問題之治療目標
 6. 療效或副作用追蹤之監測項目與何時做監測
 7. 改變病人就醫/用藥行為需要教育的內容

範例

Patient General Information (Gen)

病患基本資料

- Patient name: Age: 79/ Height: 175 cm
- Weight: 95.4kg/ Allergies: NKDA
- Chief Complaint (CC)病患主訴病情
- History of Present Illness (HPI) 現在主要疾病或醫療問題，具多重疾病之問題
- Past Medical History (PMH)過去病史
高血壓 (> 20年) ; -糖尿病(> 20年) ;
高血脂等

病史

- ◆ 無菸(年輕時有吸菸，已戒菸)，不喝酒/茶/咖啡
- ◆ 自行服藥有問題，需要他人協助
- ◆ 無藥物過敏及藥物不良反應紀錄
- ◆ 有鼻胃管，飲食主要以管灌配方為主
- ◆ 藥物需磨粉管灌給予
- ◆ 家庭與生活背景
 - 獨自一人，生活需要他人協助
 - 目前住護理之家

Laboratory and Diagnostic Tests (Labs)

檢驗數據及檢查報告

- 病患的血壓、血糖，血脂控制等
- 肝腎功能檢查
- 其餘危險因子、生理檢查心電圖、可照此模板進行報告

項目	單位	日期	結果	日期	結果	項目	單位	日期	結果	日期	結果
Glucose AC	mg/dL					GOT (AST)	U/L				
Glucose PC	mg/dL					GPT (ALT)	U/L				
A1C	%					Uric Acid	mg/dL				
Cholesterol	mg/dL					Creatinine	mg/dL				
HDL	mg/dL					eGFR					
LDL	mg/dL					Microalbuminuria	mg/dL				
Triglyceride	mmg/dL					Urine A/C Ratio	μg/mg				

用藥史所有治療藥物及治療方式

日期	藥名、劑量、用法

提出目前藥物相關問題

- Problem list
 - Current Drug-Therapy Problems
- Asscesment
 - 疾病控制情形
 - 目前藥物治療
 - 發現之藥物治療問題
 - 改變病人就醫/用藥行為需要教育的內容

討論（根據病人的現有疾病與藥使用分別討論適當性與用藥指導）

- 病患的血糖控制建議（包括藥物及生活習慣）
- 病患的血壓控制建議（包括藥物及生活習慣）
- 病患的血脂肪控制建議（包括藥物及生活習慣）
- 病患的心血管危險因子及處置建議（包括藥物及生活習慣）

Subjective and Objective		
Problem (subjective and objective)	Current medication	
S: 無	Nifedipine OROS 30mg 1# QD Captopril 25mg 2# TID	
O: 75 歲男性	Simvastatin 40mg 2# QD Pantoprazole 40mg 1# QD Ticlopidine 100mg 1# TID	
Assessment		
Etiology (or risk factors)	Evaluate need for therapy, evaluate current therapy (Evidence need for therapy evaluation)	
高血壓、高膽固醇血症、胃潰瘍、中風、長期鼻胃管灌食		
Plan		
Recommended drug treatment, drug to be revised, further test	Goal and monitoring parameters (toxic and therapeutic)	Patient education
1. 病患接受長期鼻胃管灌食，處方中 Nifedipine OROS 屬於緩釋劑型，磨粉後會破壞緩釋效果，無法維持整天的降壓效果，甚至可能因一次劑量太高導致低血壓；如果病患使用 Nifedipine 效果不錯，可建議醫師更改傳統劑型 Nifedipine 或其他同類非緩釋劑型之鈣離子阻斷劑，或可改用其他類別降血壓藥物。Pantoprazole 屬於腸溶劑型，磨粉使用會造成藥物在胃中受到破壞，降低藥品效果；可建議醫師改用其他適合管灌的 PPI (如：	<p>血壓：美國全國聯合委員會 (Joint National Committee, JNC VIII) - 長期高血壓之治療，血壓應控制在 150/90mmHg 之下，有糖尿病危險因子之病人，應更為嚴格，血壓宜控制在 140/90mmHg。</p> <p>Monitoring: 每天測量血壓</p> <p>血脂：健保局規範</p> <p>①無心血管疾病 (冠狀動脈粥狀硬化者、腦血管病變、周邊血管粥狀硬化有缺血症狀經證實者)</p>	<p>1. Nifedipine 及 Captopril 用於控制血壓。Captopril 應空腹服用 (至少飯前 1 小時服用); 可能引起咳嗽副作用，可告知醫師。</p> <p>2. Simvastatin 用於降低膽固醇，最適合的服藥時間為夜間；服藥期間如有肌肉酸痛時，應告知醫師。避免併服大量葡萄柚汁。</p> <p>3. 如果醫師更改藥品為 Esomeprazol，此藥用於治療胃潰瘍。最好於早餐前 1 小時服用，管灌時可將藥品溶於水中，立即</p>
<p>Esomeprazol, Lansoprazole)。</p> <p>2. Captopril 應空腹服用。</p> <p>3. Simvastatin 較適合的服藥時間為夜間。</p>	<p>有 ≥ 2 個危險因子 (高血壓、M ≥ 45 歲)</p> <p>Goal: Total cholesterol < 200mg/dl LDL < 130 mg/dl</p> <p>②有心血管疾病</p> <p>Goal: Total cholesterol < 160mg/dl LDL < 100mg/dl TG < 200mg/dl</p> <p>Monitoring: 第一年每 3-6 個月檢驗血脂值</p>	<p>灌入。</p> <p>4. Ticlopidine 用於預防中風的再次發生；可與食物併服以減少胃部不適；若有不正常瘀青或其他出血問題，應立即就診。</p>

總結

- 成功或失敗-關鍵在何處,詳述討論
- 本個案學習重點

時間分配(報告時間:12分鐘)

- 病史、身體檢查、實驗室檢查、生理檢查：4分鐘
- 討論：目前藥物使用、相關文獻、評估與用藥指導過程 6 分鐘
- 追蹤變化與總結：2 分鐘

個案報告_護理師模板

個案報告內容參考(範例)-護理師：

一位心肌梗塞病人之XXXXX護理經驗



院所名稱:◎ ◎院所

報告人:○○○



疾病護理相關文獻探討



- 急性期：
-  心律不整
 -  心臟衰竭
 -  心臟破裂
 -  心因性休克
 -  血栓形成與栓塞

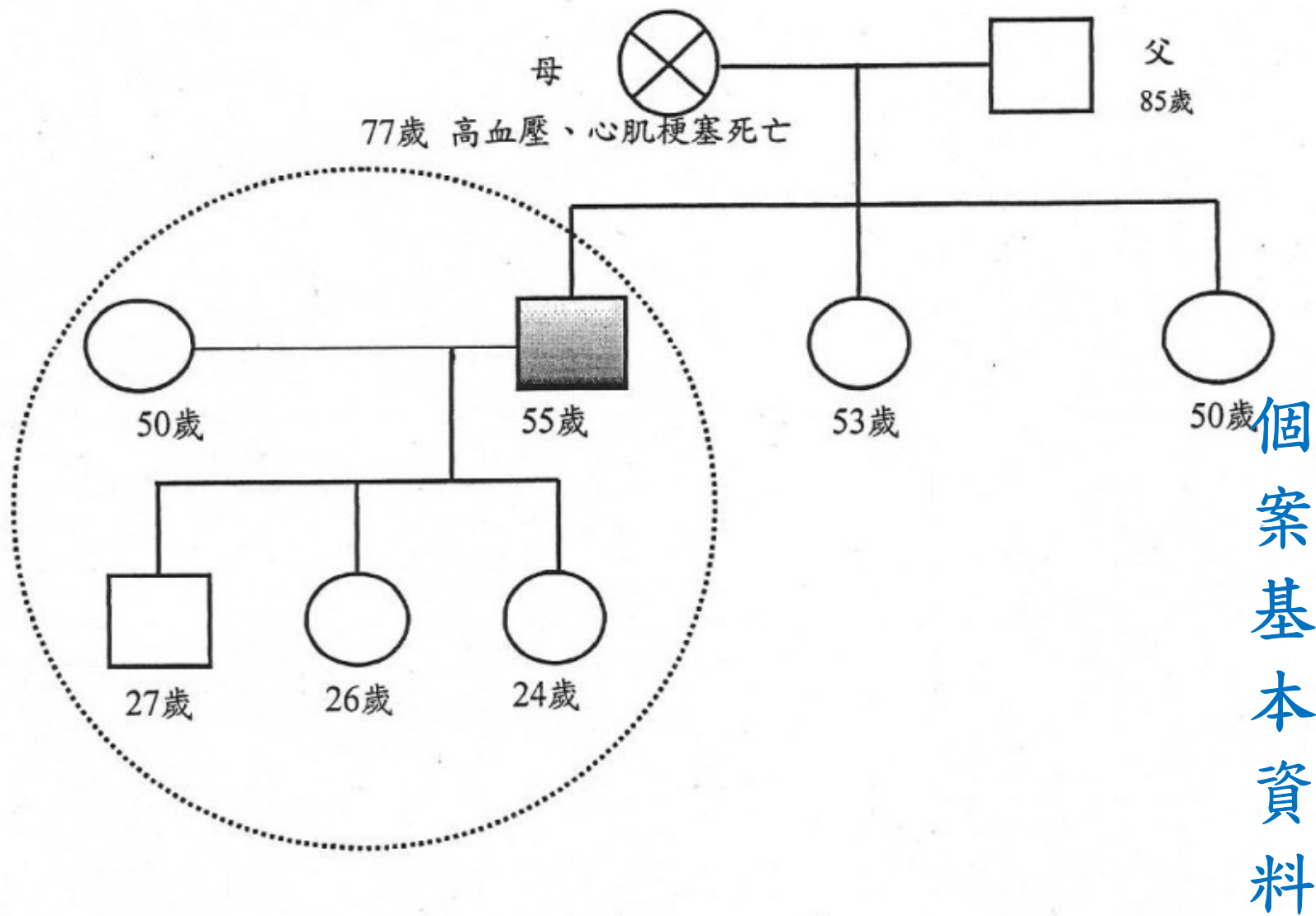


治療與預防合併症

病史

- X先生,00歲,罹患糖尿病（已00年）、高血壓（已00年）、高血脂（已00年），一直服用口服藥物治療，近幾個月用藥為 **XXX (XXmg) BID + XXX(XXmg) BID + XXX(XXmg) QD**，因XXX前來門診就醫,不過並無其它身體不適。X先生的母親有糖尿病,幾年前因XXX過世。抽菸一天X包，已有XX年，偶而在應酬時少量飲酒，無規律運動，也沒有定期執行血糖、（血壓、血脂）監測。

3. 家庭樹



身體診查與評估

- 身高XXX公分,體重XXX公斤(理想體重57公斤), BMI:XXX,血壓XXX/XX mmHg, 其它理學檢查無特殊發現或(其他異常記錄)。

實驗室檢查

生理檢查

項目	日期	結果
EKG(心電圖)		
踝肱血壓指數(ABI)		

藥物及治療方式(包括糖尿病、高血壓、高脂血症之藥物)

日期	藥名、劑量、用法

心理社會層面之評估(範例)

Psychology

- 自我概念
 - 自認是個嚴謹自制力高的人，習慣將情緒隱藏好不輕易表現。
 - 自覺身體一向健康又保持運動習慣。
 - 家中宗教信仰為道教，會隨父母拜拜。
 - 門診追蹤發現左心房腫瘤復發，徹底打敗個案會復原的信心，覺得一切的犧牲都白費了，不知道該用什麼方式面對。

護理過程

- 運用重症護理專業知識敏銳密切觀察合併症之相關症狀，發展**2-3**個合適的護理計畫

討論

- 如何給予個別性的整體連續性的護理措施

總結

- 成功或失敗-關鍵在何處,詳述討論
- 本個案學習重點

時間分配(報告時間:12分鐘)

- 1.病史、身體檢查、實驗室檢查、生理檢查、目前藥物使用、相關文獻 :6分鐘
- 2.護理過程:5分鐘
- 3.總結:1分鐘

個案報告_營養師模板

時間分配

個案報告總時間:共計**20**分鐘

- 報告時間:**12**分鐘
- 討論時間:**8**分鐘

「心血管疾病防治人員認證計畫」

醫療專業人員訓練課程

主辦單位：



「心血管疾病防治人員認證計畫」

營養師專業人員課程-個案報告

主題：心血管相關

報告者： 單位 名
報告日期： 年 月 日

疾病或實證營養治療簡介

Case

- 年齒:
- 性別:
- 職業:
- C/O:
- “可視情況補充資料”

Subjective

- 目前進食狀況
 - 餐食可完成量
 - 牙齒咀嚼狀況
- 生活與飲食習慣
 - 排便習慣:狀態及次數
 - 抽菸:
 - 喝酒:種類及量
 - 營養補充品:
- 活動度
 - 運動習慣:種類及時間

Objective

- 醫療診斷:
- 過去病史:
- 藥物使用:

Objective

- 體位資料
 - 身高: 公分 ; 理想體重: 公斤;目前體重: 公斤(IBW)
 - 水腫
- 生化資料
- 飲食處方

Assessment

- 營養診斷
 -
- 飲食問題
 -
- 平日飲食攝取

Assessment

- 總熱量需求:
=BEE*活動因子*壓力因子=大卡/天
- 蛋白質需求:
=體重*克/公斤=克/天
- 其他營養素:

Plan

- 飲食建議
 - 建議飲食:
 -
- 生活型態建議:

Plan

- 目標設定
 - ◦
 - ◦
- 監測項目
 - ◦
 - ◦
 - ◦

總結

- 成功或失敗-關鍵在何處,詳述討論
- 本個案學習重點

報告完畢
敬請指教