

Mnews 醫藥新聞週刊

中華民國血脂及動脈硬化學會
聯合會議多元議題接軌國際
許永和返航助拳萬芳醫院
扛優化醫療品質重任

發行人:王慰祖

僅供醫療人員閱讀

中華民國血脂及動脈硬化學會 聯合會議 9.14登場

攜手國衛院 台灣循環研究學會 台灣血脂衛教協會

議題多元



▲▲ TSLA理事長黃柏勳醫師表示，TSLA一直保持開放態度並廣納各界看法，與多個學術單位保持密切合作關係，致力讓學術會議進行多元化討論。

記者蔣仁人／專題報導

中華民國血脂及動脈硬化學會（TSLA）113年會員大會暨第23屆台北國際血管分子生物學研討會，於2024年9月14日熱鬧登場，此次大會以「乘著全球化醫療的翅膀飛翔」為主軸，為所有會員提供多元化的血脂相關議題與研究。

此次大會一如以往與多個單位進行聯合會議，包括國家衛生研究院、台灣循環研究學會以及台灣血脂衛教協會。TSLA理事長黃柏勳醫師表示，TSLA對於血脂相關議題一直保持開放態度並廣納各方看法，與多個學術單位保持密切合作關係，致力讓學術會議進行多元化討論。

國衛院專家分享血脂及心血管基礎研究

黃柏勳醫師指出，TSLA與國衛院為第二次合作於年會舉辦聯合會議。國衛院副院長許惠恒醫師為台北榮總前院長，大力促成兩個單位密切合作。此次會議主題圍繞血脂以及心血管基礎研究，邀請研究成果豐碩的學者專家進行演講。

黃柏勳醫師表示，此次與國衛院的聯合會議邀請三位優秀講者，第一位為專精於基因研究領域的國衛院分子與基因研究所特聘研究員蔡世峯博士，分享台灣全基因組聯盟開啟基因醫學新時代的最新進展。

第二位是國衛院群體健康研究所研究員鍾仁華博士，他從疾病角度分析心血管與血脂的關聯性，並進一步依據相關特徵建立預測模型。第三位為國衛院分子與基因研究所副研究員江運金博士，分享他如何利用斑馬魚進行基礎研究，並連接至轉譯醫學領域。

台灣循環研究學會分享血管生物學相關研究

黃柏勳醫師指出，台灣循環研究學會2024年3月份成立，研究主題以血管生物學基礎研究為主軸，與血脂、動脈硬化領域關係密切，因此，此次特別邀請參與年會並舉辦聯合會議。第一位講者為國衛院細胞及系統醫學研究所特聘研究員

裘正健教授，他以血管力學生物學與組織工程為題，分享研究成果。

第二位邀請到成大醫院心臟內科劉嚴文醫師以心臟再生研究的動物模式為題，分享幹細胞在心臟再生領域的發展。第三位則是來自陽明交通大學生物科技學系柯泰名副教授，他從基因領域分析單一細胞的免疫表現與血管疾病相關性。

台灣血脂衛教協會鎖定AI科技議題

至於與台灣血脂衛教協會的聯合會議同樣提供精彩議題。黃柏勳醫師表示，台灣血脂衛教協會角色猶如TSLA的臨床版，理事長吳造中醫師亦曾擔任TSLA理事長，雙方關係相當密切，因此，此次特別針對目前最夯的AI科技議題進行分享。

首先是成大醫院重症外科黃彥達醫師，他從實證醫學角度分析在健保制度下實施大數據與人工智慧的機會與挑戰。吳造中教授則是擔任第二位講者，分享如何利用大數據與AI，建立心血管風險評估指標，以及推動醫療轉診系統的計畫。第三位講者為台大醫院核子醫學部柯紀綸醫師，分享如何利用AI科技協助臨床判斷缺血性心臟病。

由於血脂牽涉範圍相當廣泛，因此，在多位前後任理事長努力下，TSLA成為台灣血脂領域相當重要的學術交流平台。黃柏勳醫師說，2021年接任時，即遵照傳統持續保持學會的多樣性，讓不同領域的聲音與TSLA產生互動，透過專業交流激盪出更多火花。

黃柏勳醫師非常感謝會員們的支持，即使在三年疫情影響下，TSLA仍有許多亮眼的表現，尤其是在血脂治療領域。他說，台灣過去在血脂治療指引部分較落後歐美國家，在各界努力之下，TSLA結合多個相關學會，在2017年推出第一版台灣高風險病患血脂治療指引，2022年則是更新為第二版，讓相關治療得以持續接軌國際。

此外，TSLA更在2022年制訂台灣血脂初級預防指引。黃柏勳醫師指出，針對初級預防相對健康未生病者該如何控制血脂，其實極具爭議，除了缺乏實證醫學，同時需要讓各方意見都能接

受，在此狀況下，制定初級預防的治療指引相當具有挑戰性。學會整合各界意見推出治療指引，同時陸續於各學術會議持續推廣，讓臨床醫師更為了解如何協助不同狀況者控制血脂。

增加春季會的舉辦，亦是TSLA近年非常重要的里程碑。黃柏勳醫師指出，當初春季會的定位是希望能夠全台走透透，讓各地會員就近參與，第一次舉辦就讓他印象深刻，當時由於新冠肺炎疫情導致實體會議受限，現場大約僅有100多人，但同時參與線上會議者超過800人，三個議程同時吸引4000多人在線。

黃柏勳醫師說，第一次春季會的舉辦讓理事們相當振奮，因為血脂議題的推廣除了醫師之外，還有藥師、護理師、營養師等專業人士，透過參與學會活動可以滿足大家的需求。雖然是疫情期間，但視訊會議成果相當豐碩，參與人數平均都超過上千人。

第二屆、第三屆的春季會均於高雄舉辦，黃柏勳醫師指出，為了與年會區隔，春季會鎖定基礎研究領域為主軸，讓從事相關領域者有舞台可以發揮。TSLA同時提供高額獎金，給予參加研究競賽者鼓勵。

近幾年TSLA會員人數成長快速，能見度也不斷提升，吸引很多國外學會主動尋求合作機會。黃柏勳醫師指出，包括日本、韓國、印度等國家，都與TSLA舉辦過聯合會議，雙方成員互相訪問並進行演講，國際交流成果相當豐碩。

透過前後任多位理事長的協助，TSLA成功爭取2025年亞太血脂及動脈硬化論壇（APSVD）於台北舉辦。黃柏勳醫師說，台灣上次舉辦為2019年，相隔六年之後再度爭取到主辦權，訂於2025年9月舉辦，地點在台北國際會議中心，屆時希望各會員踴躍參與。

（圖 / TSLA提供）



掃碼看更多專題報導

中華民國血脂及動脈硬化學會 特色議題 接軌國際

學會緊鑼密鼓籌辦2025 APSAVD 已設定20個主題

記者陳依淇／專題報導

中華民國血脂及動脈硬化學會2024年9月14日舉辦為期兩天的年會活動，2024年的年會主題訂為「乘著全球化醫療的翅膀飛翔」。有鑑於疫情過後，國際間的交流益顯熱絡，民眾出國旅遊的機率頻繁，不但學術方面必須與國際接軌，也必須擴及民生議題的關注層面。

食安問題主題 呼應全球化主軸

年會議程相當多元，學會秘書長劉秉彥醫師表示，在擬定議程方向之初，學會即從與大眾生活層面息息相關的方向思考，當時邦克列酸中毒事件引起社會高度關切，而後再出現日本的小林製藥紅麴檢出「軟毛青黴酸」，再再凸顯食安與藥安疑慮，兩大層面的事件不只發於在台灣，國際皆然，正與年會主軸的「全球化」相呼應。

議程特別規劃「食安問題停看聽」的主題，邀請感染、毒物與食品安全方面的專家共同討論，從食品安全、感染管制以及臨床中毒事件等面向解析邦克列酸事件。

年會議程安排多項特色主題，除了食安之外，還包括減重、糖尿病與永續環境等。在減重方面，不同於過去的秘方減重，現行的減重策略不但愈來愈趨向個人化，也更具有科學性。有些降血糖藥物具有抑制食慾的作用，再配合運動，可以達到良好的減重效果，至於病態性肥胖的病人亦可以藉由手術達到良好的成績。

GLP-1 SGLT2抑制劑 GIP受體激動劑 肥胖管理藥物組合療法 管理體重更全面

此次會議邀請林口長庚醫院心臟科教授王朝永醫師精心安排了三個關鍵議題，每個議題都提供獨特的視角，讓大家能更為理解並應對肥胖流行問題，結合古老智慧與現代醫療創新。大家熟知肥胖是一個多面向的問題，不僅是體重增加而已，它與多種嚴重的健康狀況密切相關，特別是心臟疾病。

吳家棟醫師深入探討肥胖、糖攝取與心臟健康之間的複雜關係。他的演講將強調過量糖攝取在肥胖發展的角色，以及如何進一步增加心臟疾病的風險。吳家棟醫師提供實用建議，幫助臨床醫師指導患者採取更健康的飲食選擇，減少糖攝取，最終降低肥胖及心臟疾病的風險。體重管理藥物治療已成為現代體重管理策略的基石，尤其是GLP-1受體刺激劑的出現。這些藥物顯著促進減重並改善代謝健康，已經革新肥胖治療方式。

張皓翔醫師探討肥胖管理的藥物治療現狀，重點介紹GLP-1、SGLT2抑制劑及GIP受體激動劑。該講座強調支持這些療法的最新臨床試驗及真實世界數據，尤其是在相互結合使用時，透過針對能量平衡及葡萄糖代謝的多個途徑，這些組合療法提供一個更全面的體重管理方法。

張皓翔醫師同時分享藥物治療的未來方向，包括具有潛力的新型化合物及治療組合，為肥胖治療帶來更高的療效。最後提到微創解決方案，手術干預長期以來一直是嚴重肥胖者的最後手段。然而，內視鏡技術的進步現在提供具

劉秉彥醫師表示，年會議程特別鎖定與大眾生活相關的層面。



▲中華民國血脂及動脈硬化學會成功爭取2025年APSAVD在台舉辦。

有類似益處的微創替代方案。

林蔚然醫師介紹減重內視鏡手術的最新進展，如內視鏡袖狀胃切除術（ESG）及胃內球囊（IGB）置入。這些手術讓某些由於各種風險因素而不適合傳統減肥手術的患者提供一個可行的選擇。

飲食與減重脫不了關係，而近年來社會更將飲食的關注層面從熱量、營養延伸至環境永續。議程特別安排專家探討高度加工食品與人類健康、紅肉與疾病以及環境永續的關係、台灣永續飲食的實證研究與討論。

劉秉彥醫師表示，牛肉的攝取並不符合環境永續的概念，咖啡亦然，很多食物與永續的關聯性遠超乎大眾的想像。藉由討論可以讓與會者了解，如何藉由食物的選擇，貼近環境永續的目標。

除了緊貼社會的脈動之外，在醫療專業方面亦有多項主題安排，AI在內的大資料庫分析是當前相當火紅的議題，彙整臨床資料之後甚至可以預測病人的用藥反應，以利藥物的選擇。

台灣血脂衛教協會理事長吳造中醫師分享利用轉介系統了解病人用藥順從性，成大醫院重症外科黃彥達醫師亦分享從ICU病人的資料分析，預測疾病進展。

合作心臟學會 討論慢性病防治888計畫

治療指引的探討是重要主題之一，包括鈣化指數與指引結合，以及藥物或是保健食品的選擇等。劉秉彥醫師指出，賴清德總統目前積極宣示推動「健康台灣」，針對慢性病防治提出「888計畫」，以8年的時間將8成的三高病患納入照護網，三高的控制率可以達到8成。而在「888計畫」中，血脂達標是重要的一環，學會已針對不同的族群提出不同的血脂治療指引，之後並將與中華民國心臟學會合作，針對「888計畫」達標進行討論。

除了與臨床相關之外，議程亦有側重於研究方面的安排，包括國衛院運用全基因進行精準醫療以及台灣循環研究學會有關於再生醫療方面的研究，藉由跨學會的合作，擴大會員的關注面向。

年會邀請多位外賓與會，其中一位是芝加哥大學的方勻教授。他在心血管方面的研究範圍極廣，包括血管生物學與心臟基因調控等，同時也邀請甫從芝加哥大學進修返台的台大醫院心臟內科楊鐸鍵教授同台，兩位講者於年會中

分享一些尚未發表的研究資料。

大阪大學的Prof. Ryuichi Morishita鑽研以疫苗預防高血壓的相關研究，且有很多產學合作，此次來台將與會員分享如何面對從學術中尋找醫療創新的挑戰。

波蘭專家分享bempedoic acid臨床試驗結果

來自波蘭的Prof. Maciej Banach則分享最新降血脂藥物-bempedoic acid的臨床試驗結果。劉秉彥醫師表示，約有一成的病人服用Statin類藥物會出現肌肉痠痛的副作用，甚至拒絕服藥。bempedoic acid因藥物機轉不會出現肌肉痠痛的副作用，在降低膽固醇方面亦有不錯的表現，台灣可望於2024年年底上市。

劉秉彥醫師表示，bempedoic acid是劃時代的藥物，屬於二線用藥，未來若使用Statin類藥物會出現肌肉痠痛的病人，或許可以考慮改採新的藥物治療。

年會議程涵蓋的主題非常廣泛，劉秉彥醫師強調，血脂及動脈硬化學會是一個多元化的學會，會員不只有醫師，還包含營養師、藥師等職類，擇定主題時不能限縮於單一領域，必須向外延伸，並更加生活化，有助於拓展會員的關注面向，且提高參與度。

2019年血脂及動脈硬化學會首度主辦APSAVD，會議相當成功，讓與會者對於台灣留下深刻的印象，學會並已成功爭取2025年APSAVD在台舉辦，主題為「Paving the Gaps in Health Promotion: From Atherothrombotic Therapeutics Toward Cardiovascular Holistic Care（跨越健康促進的鴻溝：從動脈硬化血栓治療到心血管疾病的整體照護）」。

現今血脂治療仍存在很多困境，包括病人因為副作用而無法使用傳統藥物或是拒絕注射藥物，之後將有更多口服藥物，甚至未有傳統副作用的藥物問市，這些藥物應有助於跨越長期的治療鴻溝，讓無法達標的病人有其它治療的機會，再結合政府的「888計畫」，讓血脂控制的成績得以拉升。

劉秉彥醫師指出，學會目前正緊鑼密鼓的籌辦2025 APSAVD，兩天的活動將於台北國際會議中心舉辦，目前已設定20個主題，除了科學性的主題之外，也將涵蓋AI、精準醫療以及國際化等面向，且期待經由外賓的經驗分享，讓與會者獲得不同的刺激，並落實於臨床治療。

（圖／TSLA提供）



◀▶▶「3-to-Goal」競賽分為「策略發展」、「執行優化」與「成果分享」等三階段，參賽隊伍在第一階段須參加北極星工作坊，透過跨院腦力激盪，擬定提升院內目標族群血脂達標率的策略。

分組黑客松

- 分析各醫院現況，並產出可落實优化的執行策略



3 to Goal
臨床路徑評估工具
(Taiwan - Clinical Pathway Assessment Tool, T-CPAT)

分析臨床現況，無標準答案



北極星工作坊	
項目	內容
1. 策略發展	分析現況，制定策略
2. 執行優化	跨院腦力激盪，擬定策略
3. 成果分享	分享經驗，互相學習

思考策略訂定及落實的各要素

3 to Goal

北極星工作坊



中華民國血脂及動脈硬化學會
TAIWAN SOCIETY OF LIPIDS & ATHEROSCLEROSIS

3-to-Goal 競賽 第一階段亞東醫院拔頭籌

11 團隊腦力激盪出招控制血脂

記者邱俊吉／專題報導

由中華民國血脂及動脈硬化學會舉辦的「3-to-Goal」血脂控制競賽，吸引來自北、中、南部多家醫院組隊參加，第一階段針對執行策略規劃的成績已經揭曉，由亞東醫院拔得頭籌，並於學會2024年會員大會與其它表現出色團隊進行心得分享。

團隊針對冠狀動脈心臟病&急性冠心症調整策略推動優化改善臨床現有照護

針對「3-to-Goal」競賽目的，中華民國血脂及動脈硬化學會暨成大醫院內科部主任劉秉彥醫師說，血脂控制是治療動脈硬化心血管疾病的重要指標，對於預防心血管事件再發生具關鍵作用，不過要穩定達標，在實務面常遇到困難。學會為了協助醫師解決問題，特別規劃此次競賽，期許透過競賽淬鍊出更周延的治療計畫，進而推動各醫院相關團隊的整體照護成果再上層樓。

劉秉彥醫師表示，「3-to-Goal」競賽是針對冠狀動脈心臟病（Coronary Artery Disease, CAD）及急性冠心症（Acute Coronary Syndrome, ACS）住院患者的臨床照護進行改善，參賽團隊透過執行科學（implementation science）的系統性方法，分析目前照護執行狀況，並擬定調整策略、推動優化，目標是促進團隊合作，同時落實台灣高風險病人血脂異常臨床治療指引，亦提升院內目標族群的血脂達標率。

前三名團隊 年會分享心得接受表揚

關於「3-to-Goal」競賽時程，劉秉彥醫師指出，活動分為三階段，第一階段為「策略發展」，報名團隊先受邀至北極星工作坊，透過現況分析與跨院腦力激盪，進而設定團隊執行策略，並將規劃內容送交學會進行評審，前三名團隊可於2024年會員大會接受表揚，並分享策略執行過程的經驗與心得。

「3-to-Goal」競賽第二、三階段則分別為「執行優化」與「成果分享」，各團隊將檢視第一階段執行策略的落實表現，也就是目標族群出院後三個月血脂達標率的成效，並將相關資料於2025年2月底前交予學會，學會將邀請理監事及相關專家組成專案評選小組，並選出成

效卓越獎、進步卓越獎、數位優化獎的特優及優等各一名，得獎隊伍將於2025年3月下旬學會春季會獲頒獎金五萬元以及一萬五千元。

針對「3-to-Goal」競賽參加條件，劉秉彥醫師說，以醫院為單位，每隊至少兩人，隊上只要有一位心臟內科醫師即可，其它隊員不限醫師，且總人數不設上限。

此外，劉秉彥醫師提到，參賽隊伍在第一階段的準備工作，包括分析評鑑資料、電子病歷、個管文件、健保申報紀錄及院內數據庫等，並釐清血脂未達標患者於住院期間或回診時調整用藥的比例，以及出院病人有多少曾處方最大耐受劑量的statin類降血脂藥，與患者在出院第三、六個月的血脂達標率等狀況，而參賽相關要求雖不少，最後仍有來自全台各地多達11支隊伍全力參賽。

對於「3-to-Goal」競賽第一階段成績，劉秉彥醫師表示，名次依序為第一名亞東醫院、第二名成大醫院、第三名馬偕醫院，第四名由高雄醫學大學附設中和紀念醫院、中國醫藥大學附設醫院並列、第五名為亞洲大學附設醫院、第六名衛生福利部雙和醫院。學會期許前三名在2024年會員大會的報告獲得廣大迴響，更有利於未來提升照護能力。

亞東醫院因應患者健康狀況設標註成大醫院設計個案管理師追蹤流程

針對「3-to-Goal」競賽第一階段成績前三名，中華民國血脂及動脈硬化學會常務理事暨馬偕醫院心血管預防暨肺循環醫學科主任吳懿哲醫師說，有不少內容令人印象深刻，例如亞東醫院的院內資訊系統建置甚為完善，相較其它醫院系統多數僅針對一般性的血脂未達標進行提醒，亞東醫院則因應不同患者的健康狀況而有不同標註，如此可使醫師對於病人的治療更為到位。

此外，吳懿哲醫師指出，成大醫院的治療策略亦具亮點，為個案管理師的追蹤流程有特殊設計，因此獲評審肯定，也希望日後有更多醫院可參考、借鏡。

對於馬偕醫院參與此競賽的特色，吳懿哲醫師說，與亞東醫院類似，同樣是資訊系統有較為細緻的設定，例如對於有心肌梗塞病史的患者，系統會提醒醫師處方可一開始就提醒使用強效降膽固醇藥物，不必慢慢調整，以期使病



吳懿哲醫師盤點血脂控制競賽第一階段前三名團隊的特色。

人及早達標。

出院衛教環節 各團隊著墨不少

他提到，其實不僅得名隊伍在治療策略有創意規劃，所有參賽醫院準備的資料均甚為用心，特別是出院衛教此一環節，各團隊皆有不少著墨，例如設計特有的App等，目的都是希望協助患者加強血脂控制，相信透過學會舉辦此競賽，將可發揮集思廣益的效果，大家一起將血脂達標率做的更好。

吳懿哲醫師並指出，國內其它學術單位舉辦這類活動時，往往聚焦於成果的展現與比較，但優質團隊執行策略的過程，還有更重要一點，即解決問題的方法，其它醫院卻可能學不到。

而「3-to-Goal」競賽則是透過先請醫院呈現實況，再以工作坊方式共同找出提升的手段，期間並安排專家給予意見，最後再追蹤相關手段落地的成效，學會等於一路「陪跑」，與有心的團隊攜手追求難題解方，相信如此輔助會比單純針對成果進行比較，對於各醫院優化血脂管理更有實質助益。

劉秉彥醫師表示，「3-to-Goal」競賽設計不只國內少見，國外亦不常有，中華民國血脂及動脈硬化學會希望未來可與其它單位合作舉辦類似活動，期許相關巧思能與更多醫界同儕分享。

（圖 / TSLA提供）